

ATA DA REUNIÃO DO NÚCLEO DE ESTÁGIO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

No dia 18 de Janeiro de 2012, pelas doze horas, sob a presidência de Óscar Teixeira, reuniu, na Escola Básica Júlio Dinis - Grijó, o Grupo de Estágio de Educação Física, com a presença dos seguintes elementos:

NOME	ASSINATURA
Óscar Teixeira	Presente
Bárbara Pinheiro	Presente
Edgar Vieira	Presente
João Ribeiro	Presente
Sandra Barbosa	Presente

As principais temáticas abordadas nesta reunião foram:

1. Balanço das atividades letivas;
2. Tarefas referentes à Caminhada Ativa e outros assuntos;
3. Palestra sobre alimentação Saudável.

Os Professores Estagiários realizaram uma pequena reflexão conjunta sobre as aulas lecionadas e que foram sujeitas a observação pelos membros do Núcleo de Estágio e Professor Cooperante, identificando as suas principais dificuldades e progressos alcançados.

Posto isto, o Professor Cooperante clarificou alguns aspetos que devem predominar na ação dos professores estagiários, relativamente na modalidade de ginástica. Os pontos citados visam:

- i. **Ajudas** – Devem ser alvo de maior atenção as habilidades consideradas mais problemáticas, tais como, Apoio Facial Invertido e conteúdos

respetivos à Ginástica de Aparelhos. Destaca ainda a não utilização dos colchões cinzentos pois dificultam a execução de certas habilidades.

- ii. **Sequências** – Professor Cooperante salienta a importância de realizarmos brevemente pequenas sequências para os alunos perceberem, o mais rápido possível, as ligações entre os vários elementos;
- iii. **Condição Física** – Apesar de realizada ao longo das aulas, o Professor Cooperante reforça o trabalho desta componente.

Analisando a Atividade Caminhada Ativa, o colega João Ribeiro prontificou a informação referente à situação da venda de T-shirts para este evento. Foram vendidos 37.80€ num total de 97.17€ de T-shirts, deste modo, todos os estagiários devem entregar ao Professor Cooperante 11.87€ para cobrir os 59.37€ correspondentes às T-shirts não vendidas.

Com o intuito de aumentar o número de pessoas presentes nesta atividade, foi solicitado pelo Professor Cooperante uma reformulação do processo de informação/divulgação. Uma maior sensibilização por parte dos professores de EF, na próxima semana, passa pela principal estratégia.

Fica em ata uma proposta para alteração do local de partida, relativamente a este evento, no primeiro domingo de março.

No que diz respeito à palestra a organizar pelo Núcleo de Estágio, foi definida a data 23 de fevereiro, como o dia mais favorável para a sua efetivação. Até lá ficou também delineado a necessidade de marcar uma reunião para determinar os temas/assuntos a abordar neste evento.

A possibilidade de convidar um docente da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, para juntamente com o professor convidado da Faculdade de Nutrição da Universidade do Porto, discutirem os vários conteúdos constituintes da palestra, coloca-se também na presente ata. Outro assunto pendente na mesma passa pela possível realização de um *coffee-break*, gerido pelas turmas dos CEF's, da Escola Júlio Dinis de Grijó.

Ficou ainda contemplado que a Professora Estagiária Sandra, relativamente às suas aulas de Ginástica Localizada, até à data não foi remunerada, para além disso obteve pouca adesão por parte dos colegas. Assim, coloca-se a possibilidade do término desta atividade num futuro próximo.

A reunião cessou às treze horas e trinta minutos, após abordagem e concretização de todos os objetivos precedentemente mencionados.

Nada mais havendo a tratar, foi lida e aprovada a presente ata, composta por três páginas, e deu-se por terminada a reunião. -----

O (A) COORDENADOR (A)	O (A) SECRETÁRIO (A)	O DIRETOR
.....		