

REGISTO ATIVO DIÁRIO COM O ACELERÓMETRO

1.ª SEMANA	Hora que o Fábio foi mais ativo	QUARTA 11/01/ 2012	QUINTA 12/01/ 2012	SEXTA 13/01/ 2012	SÁBADO 14/01/ 2012	DOMINGO 15/01/ 2012	SEGUNDA 16/01/ 2012	TERÇA 17/01/ 2012	QUARTA 18/01/ 2012
	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min
	8:00h								
	9:00h								
	10:00h								
	11:00h								
	12:00h								
	13:00h								
	14:00h								
	15:00h								
	16:00h								
	17:00h								
	18:00h								
	19:00h								
	20:00h								
	21:00h								
	22:00h								
	<u>Descanso</u> __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min

Período do dia em que foi mais ativo: B – Bicicleta C – Caminhada EF – Educação Física (entre outras atividades)