

REGISTO ATIVO DIÁRIO COM O ACELERÓMETRO

1. ^a SEMANA	Hora que a Alice foi mais ativa	SEXTA 20/01/ 2012	SÁBADO 21/01/ 2012	DOMINGO 22/01/ 2012	SEGUNDA 23/01/ 2012	TERÇA 24/01/ 2012	QUARTA 25/01/ 2012	QUINTA 26/01/ 2012	SEXTA 27/01/ 2012
		Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min	Aplicou __h__min
	8:00h								
	9:00h								
	10:00h								
	11:00h								
	12:00h								
	13:00h								
	14:00h								
	15:00h								
	16:00h								
	17:00h								
	18:00h								
	19:00h								
	20:00h								
	21:00h								
	22:00h								
	<u>Descanso</u>	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min	Retirou __h__min

Período do dia em que foi mais ativa: Bicicleta; Caminhada; EF – Educação Física (entre outras atividades)