

REFLEXÃO

CORTA-MATO ESCOLAR

07 de Dezembro de 2011

Foi no passado dia 07 de Dezembro de 2011, na manhã da passada quarta-feira, que decorreu a edição do Corta-Mato do Agrupamento Júlio Dinis, da Escola EB 2/3 de Grijó que integrou os escalões de infantis, iniciados, juvenis e juniores. Este ano com a colaboração do Núcleo de Estágio de Educação Física da FADEUP, integrado em estágio profissional da UP.

Referindo-me à participação na globalidade, a mesma foi muito positiva. O ponto de encontro teve início às 8h30 na escola. O evento correu muito bem, no que diz respeito ao fundamental, que era o Corta-mato em si, penso que tudo correu bem.

Todos os professores de Educação Física estiveram envolvidos no cumprimento das suas tarefas previamente definidas, isto é, logo nas primeiras horas do dia os professores estiveram na montagem de todo o material, seguindo-se depois a distribuição dos mesmos pelas zonas específicas assim como a distribuição dos alunos, a partida, a chegada e a entrega do lanche. Com um percurso na área envolvente à escola e passagem pelo interior do edifício, os alunos do 5.º ao 9.º ano de escolaridade, desta escola, correram em escalões diferentes nas categorias feminina e masculina.

Todos foram elementos indispensáveis à realização do mesmo. A todos os participantes foi entregue um pequeno lanche.

O Corta-Mato, mobilizou toda a comunidade escolar, uma atividade que congregou muitos dos objetivos pilares deste Agrupamento, entre outros, salienta-se a presença dos encarregados de educação na escola, a motivação para a prática regular de atividade física, a promoção de hábitos de vida saudáveis, a criação de laços de companheirismo e de amizade e o estreitar de relações com a comunidade.

A organização (Subdepartamento de Educação Física e Núcleo de Estágio) agradece a colaboração da Polícia de Segurança Pública, Desporto Escolar, Docentes e Não Docentes da escola.

Sandra Barbosa

ALGUMAS FOTOS



