

Avaliação 9ºB - 1º Período

	Alunos	Saber Fazer(60%)	Saber Estar(30%)	Saber(10%)	Nota Final	Auto-avaliação
1	Alice Santos	2,9	2,8	4,0	3	3
2	Ana Oliveira	3,0	2,8	4,0	3	3
3	Ana Pinto	2,7	2,8	3,3	3	3
4	Ana Santos	3,0	2,8	3,6	3	3
5	Ângela Costa	3,6	3,8	4,6	4	4
6	Beatriz Sousa	3,5	3,8	4,0	4	3
7	Cláudia Cruz	2,3	2,6	4,0	3	3
8	Diogo Barbosa	4,2	3,4	1,6	4	3
9	Diogo Teixeira	3,0	3,6	3,6	3	3
10	Fábio Rodrigues	3,4	3,0	2,0	3	4
11	Fábio Pereira	2,3	4,2	3,6	3	3
12	Jéssica Sousa	1,5	2,2	4,3	2	3
13	Joana Vieira	1,4	1,0	2,6	1	3menos
14	Joana Magalhães	3,5	2,2	0,6	3	3
15	João Oliveira	3,6	3,6	3,0	4	3
16	Jorge Oliveira	3,6	4,6	4,0	4	4
17	Rogério Sousa	3,9	3,4	1,6	4	3
18	Rui Santos	3,9	3,2	1,0	3	4
19	Rute Ramos	4,1	3,6	3,6	4	3
20	Vanessa Rocha	3,0	2,2	3,6	3	3
21	Pedro	3,0	2,0	1,0	3	3

Saber (10%)

		Teste (5%)	1º Trabalho (2,5%)	2º Trabalho (2,5%)		
	Alunos	Atletismo e Andebol	Importância Atividade Física	Andebol	Resultado	Nota Final
1	Alice Santos	4	4	4	12	4
2	Ana Oliveira	2	5	5	12	4
3	Ana Pinto	2	4	4	10	3,3
4	Ana Santos	3	4	4	11	3,6
5	Ângela Costa	4	5	5	14	4,6
6	Beatriz Sousa	3	5	4	12	4
7	Cláudia Cruz	3	4	5	12	4
8	Diogo Barbosa	2	3	0	5	1,6
9	Diogo Teixeira	2	4	5	11	3,6
10	Fábio Rodrigues	3	3	0	6	2
11	Fábio Pereira	2	4	5	11	3,6
12	Jéssica Sousa	3	5	5	13	4,3
13	Joana Vieira	2	3	3	8	2,6
14	Joana Magalhães	2	0	0	2	0,6
15	João Oliveira	2	3	4	9	3
16	Jorge Oliveira	4	3	5	12	4
17	Rogério Sousa	2	3	0	5	1,6
18	Rui Santos	3	0	0	3	1
19	Rute Ramos	2	4	5	11	3,6
20	Vanessa Rocha	2	5	4	11	3,6
21	Pedro *	2		0	2	1

* Aluno não iniciou o ano letivo com esta turma, a sua avaliação inside apenas no teste e no último trabalho

TESTE - Percentagens / Nomenclatura / Notas					
Média	0 a 19%	20-49%	50-69%	70-89%	90-100%
Classif.	Fraco	Insf	Suf	Bom	Muito Bom
Nota	1	2	3	4	5

TRABALHO - Valores				
Classif.	Capa + Índice	Introdução	Desenvolvimento+5págs	Conclusão+Bib
Nota	1	1	2	1

Saber Fazer + Condição Física (60%)

		Andebol	Atletismo	Condição Física	
	Alunos	Nota	Nota	Nota	Total
1	Alice Santos	2,8	2,95	3	2,90
2	Ana Oliveira	2,1	2,85	5	2,98
3	Ana Pinto	2,55	2,72	3	2,71
4	Ana Santos	2,8	2,85	4	3,06
5	Ângela Costa	3	3,45	5	3,58
6	Beatriz Sousa	3	3,17	5	3,47
7	Cláudia Cruz	2,2	2,57	2	2,31
8	Diogo Barbosa	4,2	4,4	4	4,24
9	Diogo Teixeira	3	3	3	3,00
10	Fábio Rodrigues	3,2	3,75	3	3,38
11	Fábio Pereira	2,55	2,57	1	2,25
12	Jéssica Sousa	2	1,75	2	1,90
13	Joana Vieira	2		3	1,40
14	Joana Magalhães	3,45	3,3	4	3,50
15	João Oliveira	3,75	3,85	3	3,64
16	Jorge Oliveira	3,55	3,95	3	3,60
17	Rogério Sousa	3,85	3,95	4	3,92
18	Rui Santos	3	3,95	3	3,38
19	Rute Ramos	4	3,75	5	4,10
20	Vanessa Rocha	2,75	2,77	4	3,01
21	Pedro *	3	2,65		3,01

* O Pedro não realizou os testes da condição física inicialmente, a sua avaliação prática engloba a nota das 2 modalidades.

Condição Física

Método de avaliação

Condição Física (FitnessGram)				
Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4	Nível 5
Com menos de dois testes na ZSAF	Com dois testes na ZSAF	Com três ou quatro testes na ZSAF	Com cinco testes na ZSAF	Todos os testes com marcas ótimas na ZSAF

CONDIÇÃO FÍSICA

ANO: 9.º

TURMA: B

1ª Aplicação: Setembro 2011

N.º	ALUNOS	SEXO	IDADE	PESO (Kg)	ALTURA (m)	I.M.C.	RESISTÊNCIA	FLEXIBILIDADE				FORÇA MUSCULAR	
							VAIVÉM	SENTA E ALCANÇA (cm)		OMBRO		ABDOMINAIS	EXTENSÕES/ FLEXÕES DE BRAÇOS
							Nº	MI - D	MI - E	D	E	Nº	Nº
1	Alice Santos	F	14	76	1,63	23,31	19	22	21	Sim	Sim	25	8
2	Ana Catarina	F	13	53,4	1,60	16,68	25	+ 30	+ 30	Sim	Sim	27	10
3	Ana Pinto	F	13	65,3	1,62	20,15	19	25,5	25,5	Não	Não	25	7
4	Ana Santos	F	14	48,2	1,52	15,85	26	28	27	Sim	Sim	15	5
5	Ângela Costa	F	13	55,2	1,53	18,0	37	+ 30	+ 30	Sim	Sim	37	12
6	Beatriz Sousa	F	14	56,9	1,62	17,56	21	+ 30	+ 30	Sim	Sim	33	9
7	Cláudia Cruz	F	13										
8	Diogo Barbosa	M	14	54,7	1,63	16,77	51	26	25	Sim	Sim	47	12
9	Diogo Teixeira	M	14	50,8	1,57	16,17	30	26	24	Sim	Não	45	13
10	Fábio Rodrigues	M	14	56,6	1,73	16,35	35	19	19	Sim	Sim	40	14
11	Fábio Pereira	M	13	82,4	1,60	25,75	21	10	12	Não	Sim	12	5
12	Jéssica Sousa	F	14										
13	Joana Vieira	F	14	53,4	1,60	16,68	13	29	28	Sim	Não	16	5
14	Joana Magalhães	F	15	50,1	1,58	15,85	35	20	23	Sim	Sim	25	13
15	João Oliveira	M	15	84,6	1,83	23,11	31	28	28	Sim	Sim	19	10
16	Jorge Oliveira	M	13	44,8	1,48	15,13	45	30	28	Não	Não	62	25
17	Rogério Sousa	M	13	75,5	1,65	22,87	26	28	28	Sim	Sim	35	17
18	Rui Santos	M	14										
19	Rute Ramos	F	15	55,9	1,65	16,93	36	30	30	Sim	Sim	22	10
20	Vanessa Rocha	F	14	55,9	1,57	17,80	18	+ 30	+ 30	Sim	Sim	34	9

Amarelo – Valor Abaixo da Média

Verde – Valor Médio

Vermelho – Precisa Melhorar

Saber Fazer - ATLETISMO

ATLETISMO								
	Alunos	Estafetas	Triplo Salto	Salto Altura	Lançamento Peso	Resistência	Total	Nota
1	Alice Santos	3	3	2,75	3	3,0	14,75	2,95
2	Ana Oliveira	3	3	2,75	2,5	3,0	14,25	2,85
3	Ana Pinto	3	2,6	2,5	2,5	3,0	13,6	2,72
4	Ana Santos	3	3	2,75	2,5	3,0	14,25	2,85
5	Ângela Costa	3	4	3,75	3,5	3,0	17,25	3,45
6	Beatriz Sousa	4	3,6	2,75	3,5	2,0	15,85	3,17
7	Cláudia Cruz	3	2,6	2,5	2,75	2,0	12,85	2,57
8	Diogo Barbosa	4	5	5	4	4,0	22	4,4
9	Diogo Teixeira	4	3	3	3	2,0	15	3
10	Fábio Rodrigues	4	5	3,75	3	3,0	18,75	3,75
11	Fábio Pereira	2	2,6	2,25	3	3,0	12,85	2,57
12	Jéssica Sousa	2	2	1,75	2	1,0	8,75	1,75
13	Joana Vieira	-	-	-	-	-	-	-
14	Joana Magalhães	3	4	3,5	3	3,0	16,5	3,3
15	João Oliveira	4	5	3,25	4	3,0	19,25	3,85
16	Jorge Oliveira	4	5	3,75	4	3,0	19,75	3,95
17	Rogério Sousa	4	5	3,75	4	3,0	19,75	3,95
18	Rui Santos	4	5	3,75	4	3,0	19,75	3,95
19	Rute Ramos	4	4	3,75	4	3,0	18,75	3,75
20	Vanessa Rocha	3	2,6	2,75	2,5	3,0	13,85	2,77
21	Pedro		2,6	2	3	3,0	10,6	2,65

Nível	Classificação
1	Não executa
2	Executa com dificuldade
3	Executa
4	Executa bem
5	Excelente

Saber Fazer - ANDEBOL

		ANDEBOL			
	Alunos	Habilidades	Fases de Jogo	Total	Nota
1	Alice Santos	2,6	3	5,6	2,8
2	Ana Oliveira	2,4	2	4,2	2,1
3	Ana Pinto	2,6	2,5	5,1	2,55
4	Ana Santos	2,6	3	5,6	2,8
5	Ângela Costa	3	3	6	3
6	Beatriz Sousa	3	3	6	3
7	Cláudia Cruz	2,4	2	4,4	2,2
8	Diogo Barbosa	4,2	4	8,2	4,2
9	Diogo Teixeira	3	3	6	3
10	Fábio Rodrigues	3,4	3	6,4	3,2
11	Fábio Pereira	2,6	2,5	5,1	2,55
12	Jéssica Sousa	2	2	4	2
13	Joana Vieira	2	2	4	2
14	Joana Magalhães	3,4	3,5	6,9	3,45
15	João Oliveira	4	3,5	7,5	3,75
16	Jorge Oliveira	3,6	3,5	7,1	3,55
17	Rogério Sousa	4,2	3,5	7,7	3,85
18	Rui Santos	3	3	6	3
19	Rute Ramos	4	4	8	4
20	Vanessa Rocha	3	2,5	5,5	2,75
21	Pedro	3	3	6	3

Nível	Classificação
1	Não executa
2	Executa com dificuldade
3	Executa
4	Executa bem
5	Excelente

Saber Estar (30%)

		Assiduidade	Pontualidade	Material	Higiene	Comportamento	
	Alunos	1 a 5 Valores	1 a 5 Valores	1 a 5 Valores	1 a 5 Valores	1 a 5 Valores	Nota Final
1	Alice Santos	5	3	3	0	3	2,8
2	Ana Oliveira	5	3	2	0	4	2,8
3	Ana Pinto	5	3	2	0	4	2,8
4	Ana Santos	4	3	3	0	4	2,8
5	Ângela Costa	5	3	4	2	5	3,8
6	Beatriz Sousa	5	3	4	2	5	3,8
7	Cláudia Cruz	5	3	1	0	4	2,6
8	Diogo Barbosa	5	2	5	3	2	3,4
9	Diogo Teixeira	4	3	3	3	5	3,6
10	Fábio Rodrigues	5	2	3	3	2	3,0
11	Fábio Pereira	5	4	5	2	5	4,2
12	Jéssica Sousa	5	3	1	0	2	2,2
13	Joana Vieira	0	2	1	0	3	1,0
14	Joana Magalhães	4	3	1	0	3	2,2
15	João Oliveira	5	2	4	4	3	3,6
16	Jorge Oliveira	5	4	5	4	5	4,6
17	Rogério Sousa	5	2	4	3	3	3,4
18	Rui Santos	4	3	2	3	4	3,2
19	Rute Ramos	5	3	2	3	5	3,6
20	Vanessa Rocha	5	2	1	0	3	2,2
21	Pedro	3	2	2	0	3	2,0

5 Valores	4 Valores	3 Valores	2 Valores	1 Valor	0 Valores
(0) Faltas	(1) Faltas	(2) Faltas	(3) Faltas	(4) Faltas	(5 +) Faltas
A nota do comportamento corresponde à média de todas as aulas					