

Calendário Anual 2011/12 – Planeamento Inicial

Mês Dia	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		Maio		Junho	
Domingo									1	Ano Novo					1					
Segunda									2						2					
Terça					1	Todos os Santos			3	Ginástica - Solo					3		1	Dia Trabalhador		
Quarta					2				4		1				4		2			
Quinta	1				3	Andebol	1	R. Independência	5	Ginástica - Solo	2	Ginástica - Solo	1	Ginástica - Acr	5		3	Voleibol		
Sexta	2				4		2		6		3		2		6	Sexta Feira Santa	4		1	
Sábado	3		1		5		3		7		4		3		7		5		2	
Domingo	4		2		6		4		8		5		4		8	Páscoa	6		3	
Segunda	5		3		7		5		9		6		5		9		7		4	
Terça	6		4	Atletismo	8	Andebol	6	Andebol	10	Ginástica - Solo	7	Ginástica - Acr	6	Basquetebol	10	Voleibol	8	Voleibol	5	TESTE
Quarta	7		5	I. República	9		7		11		8		7		11		9		6	
Quinta	8		6	Atletismo	10	Andebol	8	I. Conceição	12	Ginástica - Solo	9	Ginástica - Acr	8	Basquetebol	12	Voleibol	10	Voleibol	7	Corpo de Deus
Sexta	9		7		11		9		13		10		9		13		11		8	
Sábado	10		8		12		10		14		11		10		14		12		9	
Domingo	11		9		13		11		15		12		11		15		13		10	Dia de Portugal
Segunda	12		10		14		12		16		13		12		16		14		11	
Terça	13		11	Atletismo	15	Andebol	13	Andebol	17	Ginástica - Solo	14	Ginástica - Acr	13	Basquetebol	17	Voleibol	15	Voleibol	12	
Quarta	14		12		16		14		18		15		14		18		16		13	
Quinta	15		13	Atletismo	17	Andebol	15	TESTE/ Andebol	19	Ginástica - Solo	16	Ginástica - Acr	15	Basquetebol	19	Voleibol	17	Voleibol	14	
Sexta	16		14		18		16		20		17		16		20		18		15	
Sábado	17		15		19		17		21		18		17		21		19		16	
Domingo	18		16		20		18		22		19		18		22		20		17	
Segunda	19		17		21		19		23		20		19		23		21		18	
Terça	20	FitnessGram	18	Atletismo	22	Andebol	20		24	Ginástica - Solo	21		20	Basquetebol	24	Voleibol	22	Voleibol	19	
Quarta	21		19		23		21		25		22		21		25	Dia da Liberdade	23		20	
Quinta	22	Fitnessgram	20	Atletismo	24	Andebol	22		26	Ginástica - Solo	23	Ginástica - Acr	22	Fitness/ TESTE	26	Voleibol	24	Voleibol	21	
Sexta	23		21		25		23		27		24		23		27		25		22	
Sábado	24		22		26		24		28		25		24		28		26		23	
Domingo	25		23		27		25	Natal	29		26		25		29		27		24	
Segunda	26		24		28		26		30		27		26		30		28		25	
Terça	27	Atletismo	25	Atletismo	29	Andebol	27		31	Ginástica - Solo	28	Ginástica - Acr	27				29	FitnessGram	26	
Quarta	28		26		30		28				29		28				30		27	
Quinta	29	Atletismo	27	Atletismo			29						29				31	FitnessGram	28	
Sexta	30		28				30						30						29	
Sábado			29										31						30	
Domingo			30																	
Segunda			31																	

LEGENDA:

Interrupção de aulas

Feriados

Aulas de 45 minutos

Aulas de 90 minutos



Data de aulas por modalidade 2011/12

Período	Modalidades	Datas
1º	• Testes FitnessGram • Atletismo • Andebol	12 de Setembro a 16 de Dezembro Fitnessgram - 3 tempos - 1 semana 1º Modalidade - 19 de Setembro a 28 de Outubro 2º Modalidade - 31 de Outubro a 16 de Dezembro
2º	• Ginástica Solo • Ginástica Acrobática • Basquetebol	3 de Janeiro a 23 de Março 1º Modalidade - 3 de Janeiro a 3 de Fevereiro 2ª Modalidade - 6 de Fevereiro a 2 de Março 3ª Modalidade - 5 de Março a 23 de Março
3º	• Voleibol • Testes FitnessGram	10 de Abril a 15 de Junho 1º Modalidade - 10 de Abril a 4 de Maio 2ª Modalidade - 7 de Maio a 8 de Junho Fitnessgram - 3 tempos - 1 semana

Calendário Anual 2011/12 – Planeamento Original

Mês Dia	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho
Domingo					1 Ano Novo			1		
Segunda					2			2		
Terça			1 Todos os Santos		3 Ginástica - Solo			3	1 Dia Trabalhador	
Quarta			2		4	1		4	2	
Quinta	1		3 Atletismo	1 R. Independência	5 Ginástica - Solo	2 Ginástica - Solo	1 Ginástica - Acr	5	3 Voleibol	
Sexta	2		4	2	6	3	2	6 Sexta Feira Santa	4	1
Sábado	3	1	5	3	7	4	3	7	5	2
Domingo	4	2	6	4	8	5	4	8 Páscoa	6	3
Segunda	5	3	7	5	9	6	5	9	7	4
Terça	6	4 Atletismo AD	8 Atletismo	6 Andebol	10 Ginástica - Solo	7 Ginástica - Acr	6 Basquetebol	10 Voleibol	8 Voleibol	5 FitnessGram
Quarta	7	5 I. República	9	7	11	8	7	11	9	6
Quinta	8	6 Atletismo	10 Atletismo	8 I. Conceição	12 Ginástica - Solo	9 Ginástica - Acr	8 Basquetebol	12 Voleibol	10 Voleibol	7 Corpo de Deus
Sexta	9	7	11	9	13	10	9	13	11	8
Sábado	10	8	12	10	14	11	10	14	12	9
Domingo	11	9	13	11	15	12	11	15	13	10 Dia de Portugal
Segunda	12	10	14	12	16	13	12	16	14	11
Terça	13	11 Atletismo	15 Atletismo	13 Andebol	17 Ginástica - Solo	14 Ginástica - Acr	13 Basquetebol	17 Voleibol	15 Voleibol	12
Quarta	14	12	16	14	18	15	14	18	16	13
Quinta	15	13 Atletismo	17 Atletismo	15 TESTE / Andebol	19 Ginástica - Solo	16 Ginástica - Acr	15 Basquetebol	19 Voleibol	17 Voleibol	14
Sexta	16	14	18	16	20	17	16	20	18	15
Sábado	17	15	19	17	21	18	17	21	19	16
Domingo	18	16	20	18	22	19	18	22	20	17
Segunda	19	17	21	19	23	20	19	23	21	18
Terça	20 Apresentação	18 Atletismo	22 Atletismo	20	24 Ginástica - Solo	21	20 Basquetebol	24 Voleibol	22 Voleibol	19
Quarta	21	19	23	21	25	22	21	25 Dia da Liberdade	23	20
Quinta	22 FitnessGram	20 Atletismo	24 Atlet. / Andebol	22	26 Ginástica - Solo	23 Ginástica - Acr	22 Basquetebol	26 Voleibol	24 FitnessGram	21
Sexta	23	21	25	23	27	24	23	27	25	22
Sábado	24	22	26	24	28	25	24	28	26	23
Domingo	25	23	27	25	29 Natal	26	25	29	27	24
Segunda	26	24	28	26	30	27	26	30	28	25
Terça	27 Fitnessgram	25 Atletismo	29 Andebol	27	31 Ginástica - Solo	28 Ginástica - Acr	27		29 FitnessGram	26
Quarta	28	26	30	28		29	28		30	27
Quinta	29 Andebol AD	27 Atletismo		29			29		31 FitnessGram	28
Sexta	30	28		30			30			29
Sábado		29					31			30
Domingo		30								
Segunda		31								

LEGENDA:

Interrupção de aulas

Feriados

Aulas de 45 minutos

Aulas de 90 minutos



Data de aulas por modalidade 2011/12

Período	Modalidades	Datas
1º	• Testes FitnessGram • Atletismo • Andebol	12 de Setembro a 16 de Dezembro Fitnessgram - 3 tempos - 1 semana 1º Modalidade - 04 de Out a 24 de Nov 2º Modalidade - 24 de Nov a 15 de Dez
2º	• Ginástica Acrobática e Solo • Ginástica Acrobática • Basquetebol	3 de Janeiro a 23 de Março 1º Modalidade - 3 de Janeiro a 3 de Fevereiro 2ª Modalidade - 6 de Fevereiro a 2 de Março 3ª Modalidade - 5 de Março a 23 de Março
3º	• Voleibol • Testes FitnessGram	10 de Abril a 15 de Junho 1º Modalidade - 10 de Abril a 4 de Maio 2ª Modalidade - 7 de Maio a 8 de Junho Fitnessgram - 3 tempos - 1 semana