

1ª “Caminhada Ativa”

6 de Novembro de 2011

Vimos por este meio, convidar V. Ex^a a participar no evento mencionado e solicitar a sua colaboração para a divulgação de um evento da EB 2/3 Júlio Dinis.

Começa já a pensar em ti...



Caminhar faz bem à Saúde!

Trata-se de uma iniciativa (Anual), **que tem como objetivo sensibilizar a população a adotar hábitos de vida saudáveis.**

O ponto de encontro está marcado para o dia **6 de Novembro de 2011, pelas 10h30**, na Alameda do Sr. da Pedra e irá contemplar a realização de 1 caminhada por mês, **SEMPRE NO PRIMEIRO DOMINGO.**

O percurso da caminhada tem um total de **5 quilómetros** e irá depender das condições climáticas.

Teremos muito gosto em contar com a sua presença neste projeto, agora para todo o ano.

Obrigado pela colaboração,
Com os melhores cumprimentos,

Organização:
Núcleo de Estágio
Departamento de Educação Física